

# 「認知症フレイル予防健診」

自由診療  
予約制

## フレイル予防を はじめませんか？

吉野川病院では **認知症** や **フレイル (筋肉が衰える状態)** を **予防** するために **脳MRI** や **インボディ (体成分分析装置)** を使った健診を始めました。

### ● MRIでは

脳の縮んだ部分を **AI (人工知能)** で解析し、**3年後の認知症予測** を行います。簡単な認知症検査も行います。



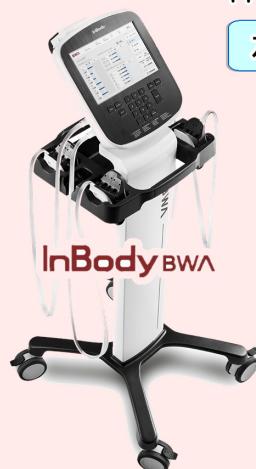
結果によっては認知症の前段階から対策や治療を行うことが可能です。

物忘れが気になる方は自分の脳の状態を調べてみませんか？

### ● インボディでは

体に微量な電流を流し抵抗を調べることで、

**水分** **タンパク質** **ミネラル** **体脂肪** を **定量的に分析** します。



筋肉量や筋肉の質、体脂肪率、栄養の状態などを評価できますので、栄養や運動の面からフレイル対策ができます。



その他、身長、体重、握力、歩行速度などの体力検査も行います。

#### 生活習慣病予防に

余分な体脂肪が体のどの部位に付いているかを確認することができるため、生活習慣病の予防につながります。

#### 運動・栄養指導のツールに

栄養評価や生活習慣に役立つ項目(骨格筋量、基礎代謝量等)を提供しているため、測定者に合わせたアドバイスが可能です。

#### けがや転倒のリスク予防に

各部位毎の筋肉量や上下・左右のバランス、筋力の発達程度等も明確に分かるため、けがや転倒の予防に繋がります。

※ペースメーカーを装着されている方は測定できません。

### ● 結果説明・指導

検査結果は、脳神経外科専門医(永廣信治)が説明し、今後の生活上の注意や運動、栄養などについて指導します。



自由診療ですので、**費用は、15,000円** です。

※脳ドックに追加される場合は、料金が変わります。

詳細は、受付までお問い合わせください。

#### 〈検査の流れ〉

問診 (10分)

MRI問診・同意、症状・既往歴・生活習慣情報

↓ 着替え

↓ MRI検査 (15分)



↓ 着替え

↓ 身体・体力検査 (15分)

↓ インボディ検査 (15分)

↓ 認知症テスト (10分)

↓ 結果説明・指導 (30分)

検査からご説明まで約2時間  
ほどかかります。



医療法人 修誠会

吉野川病院 TEL 088-698-6111